



## Coneixement

### Anglès. Iniciació

Professor: Peter Steinhagen  
Del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
PC1 · Dijous, de 18 a 19 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

### Anglès. Intermedi

Professor: Peter Steinhagen  
Del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
PC2 · Dijous, de 19 a 20 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

## Expressió

### Country

Professora: Àngels Lallinde  
Del 30 de setembre al 9 de  
desembre  
PE1 · Dilluns, de 20.15 a 21.15 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

### Balls de Saló

A càrrec de l'Escola de Balls de  
Sant Cugat  
De l'1 d'octubre al 10 de  
desembre  
PE2 · Grup A  
Dimarts, de 20.15 a 21.15 h

Del 2 d'octubre a l'11 de  
desembre  
PE3 · Grup B  
Dimecres, de 20 a 21 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

## Recursos

### Fotografia artística. Iniciació

Professor: Pedro Rota  
Del 7 d'octubre al 9 de  
desembre  
PR1 · Dilluns, de 18 a 19.30 h  
Preu: 36 € · 8 sessions

### Teatre social

Professora: Julia Stollenwerk  
Del 2 d'octubre a l'11 de  
desembre  
PR2 · Dimecres, de 18 a 19 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

### Espai creatiu

Professora: Anna María Díaz  
Del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
PR3 · Dijous, de 18 a 19 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

## Ensinistrament caní

Professora: Marta Martorell  
De l'1 d'octubre al 28 de  
novembre  
PR4 · Dimarts i dijous, de 18 a  
19 h  
Preu: gratuït + 5 € material  
18 sessions

## Informàtica i noves tecnologies

### Iniciació a la Informàtica. Navegar per la web, eina de tots els dies

Professor: Àxel Benavidez  
Del 30 de setembre al 9 de  
desembre  
PP1 · Dilluns, de 17 a 18 h  
Preu: gratuït · 11 sessions

### Treu-li tot el profit a la teva Tablet

Professor: Àxel Benavidez  
De l'1 d'octubre al 10 de  
desembre  
PP2 · Dimarts, de 18 a 19 h  
Preu: gratuït · 11 sessions

## Robòtica 2.0

Professor: Àxel Benavidez  
Del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
PP3 · Dijous, de 17 a 18 h  
Preu: gratuït · 11 sessions

## Benestar i creixement personal

### Meditació

Professora: Laura Jardí  
Del 30 de setembre al 9 de  
desembre  
PB1 · Dilluns, de 18 a 19 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

### Aikido L'Art de la Pau

Professor: Fidel Fernández  
Del 30 de setembre al 9 de  
desembre  
PB2 · Dilluns, de 19 a 20 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

### Pilates

Professora: Laura Jardí  
Del 2 d'octubre a l'11 de  
desembre  
PB3 · Dimecres, de 15.45 a  
16.45 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

## Gimnàstica abdominal hipopressiva

Professora: Àlex Gràcia  
Del 2 d'octubre a l'11 de  
desembre  
PB4 · Dimecres, de 17 a 18 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

## Yoga Hatha

Professora: Anna Rafanell  
Del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
PB5 · Dijous, de 16.15 a 17.30 h  
Preu: 42 € · 11 sessions

## Iogamas

Professora: Lorena Candia  
Del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
PB6 · Grup A  
Dijous, de 17 a 18 h  
PB7 · Grup B  
Dijous, de 20.30 a 21.30 h  
Preu: 33 € · 11 sessions

## Esport a Les Planes

### Gimnàstica per a gent gran

Professor: Albert Llariba  
De l'1 d'octubre al 12 de  
Desembre  
PS1 · Dimarts i dijous, de 17.30  
a 18.30 h  
Preu: gratuït · 22 sessions

## Entrenament funcional

Professor: Albert Llariba  
De l'1 d'octubre al 12 de  
desembre  
PS2 · (per a majors de 18 anys)  
Dimarts, dimecres i dijous,  
de 19 a 20 h  
Preu: gratuït · 22 sessions

## Monogràfics

### Xerrada-col·loqui. Què cal saber dels testaments?

A càrrec d'Alfons Catena i Lluís  
Hernández  
PMON1 · Dijous 4 octubre  
Preu: 13 €

## Punt TIC Les Planes

### Espais oberts

Fes el teu currículum i  
cerca feina  
Tots els dilluns de 10 a 13 h  
Informàtica útil  
Tots els dimecres de 17 a 18 h  
Cursos online adults – Aula  
d'estudi  
Tots els dilluns i dimecres de  
18 a 19 h  
Espai Recreatiu  
Jocs per a joves  
Tots els divendres de 18 a 20 h  
Activitats gratuïtes.

Més informació:  
**93 675 51 05**  
[puntticdesplanes@santcugat.cat](mailto:puntticdesplanes@santcugat.cat)

## Espai Jove

### Espai de trobada per a joves a partir dels 12 anys

De dilluns a divendres de 16 a 20 h  
Activitat Gratuïta. Cal inscripció prèvia.

Més informació:  
**93 675 51 05**  
[espaijovelesplanes@santcugat.cat](mailto:espaijovelesplanes@santcugat.cat)